

# セラピーワークス®グループ ニュースレター

auberge・Avalon・iru Mythique

No.1 2010/6 発行

発行 オーベルジュ 中村 幸恵

編集 アヴァロン 田淵 千恵

イル ミティーク 早川 壘

## 【創刊にあたって】

この度、セラピーワークスオーベルジュグループのニュースレターを発行する運びとなりました。3サロンのトピックスや、スタッフの季節にあわせた美容情報、まめ知識などをおりませながら、皆様楽しんで頂ける紙面づくりをめざしてまいります。また、皆様からのご意見、ご要望、などございましたら各サロンにお寄せいただけましたらありがたく存じます。このニュースレターを通して、皆様とより多くのコミュニケーションをはかることができましたら幸いです。

## ～three salon News&Topics～

### Therapy Works® auberge

ノトス is ローション 近日発売  
500ml ¥3990 (税込)



#### ■保湿&美白

抗炎症、抗菌作用に優れた、植物エキスが豊富に配合されているので、敏感肌の方も安心してご使用いただけます

収れん、保護、保湿に優れたオーベルジュオリジナルローションです。

バシャバシャたっぷり、ご家族でお使いくださいませ☆

### Avalon

セラピーワークスオーベルジュのあの中村先生の施術をアヴァロンで、受けていただけます!

リンパティックボディ全身の施術をアヴァロンでも受けていただくことができるようになりました。もちろんイルミティークでも受けていただけます。ご予約確認には少しお時間をいただくこととなりますが、お近くのサロンでぜひご予約くださいませ。

### iru Mythique

#### 2th Anniversary

6月に2周年を迎えます。日頃のご愛顧に深く感謝いたしております。

2th Anniversary 特別割引チケットを皆様にご用意いたしております

#### 6～8月 おすすめメニュー

□リンパティックボディ全身(180分)

□リンパティックボディ全身アレンジ (90分)

□まつげエクステつけ放題

□コラーゲン導入(60分)

フェイスリンパマッサージ後→導入

\*特別割引チケットご使用いただけます

<創刊号 キャンペーン> フット夏美人計画 by Avalon

**全フットメニュー50%オフ! フットケア (角質除去+マッサージ)、ポドローゲ以外)**

・フットジェル (甘皮処理+ジェル用ファイリング) ¥5000～ (50%オフ価格)

・ネイルケア+カラー+アート ¥3250～ (50%オフ価格) **Avalonおすすめエアフラシをジェルに重ねるアートもGOOD!!!**

詳しくはお問い合わせください。またはAvalonホームページをご覧ください。 <http://www.avalon-ct.com/>

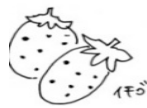
～中村 favorite(お気に入り)～

オーベルジュ 中村 幸恵

今回は野菜がおいしく味わえるお店の紹介です



洋食ラポエスピーューレ

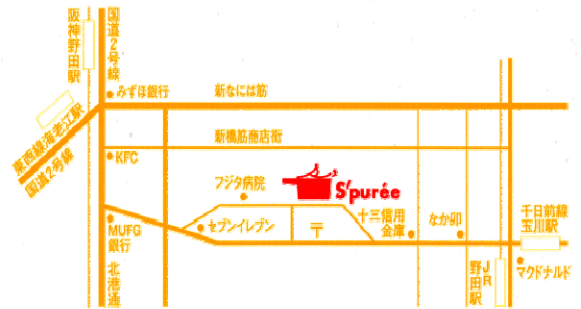


洋食と言っても・・・

オーナー（シェフ）の奥様の実家が、奥出雲の出身で、その土地のお米やお野菜等を材料にお茶、スープ、サラダ、創作料理を作ってくださいます。

私のお気に入りは「ふわふわ出雲卵のオムライス」「あおさのりのブランマンジェ」「玉ねぎのロースト」です。

野菜の旨味が心底味わえるお店です♥



- 地下鉄千日前線玉川駅 徒歩1分
  - JR環状線野田駅 徒歩3分
  - 阪神野田駅 徒歩7分
  - JR東西線海老江駅 徒歩8分
- \*駐車場はございませんので、お近くのパーキングをご利用頂きますようお願いいたします。

福島区吉野2丁目8-10 ソルイルナ福島101号

06-6447-5080

<http://www.spuree.jp/index.html>

かかと美人

アヴァロン 田淵 千恵

だんだん暑くなって、いよいよ素足の季節の到来ですね。素敵なオープントウのミュール・・・でも、あなたのかかと大丈夫？どうやってお手入れされていますか？もちろんサロンでプロにおまかせしていただきたいのですが、日々のお手入れの仕方をご紹介します。



ビューティーフットのような金属でないかかと専用のファイル（やすり）がおすすめです。ただ、やりすぎは厳禁！

あまりにひどい場合は、ドライファイルといって、入浴前そのままファイルの粗い面で軽く一定方向にファイルしていきます。その後はウェットファイルといって入浴して柔らかくなったかかとを、目の細かい方で、これも軽く一定方向にファイルしていきます。決して往復ごしごしはしないで下さい。秘訣はやりすぎないこと。足の皮膚は外部からの刺激（圧）から守るためある程度の硬さが必要なのです。柔らかくしすぎるとさらにいっそう硬くなります。

そして最後に絶対保湿。夏とはかくおこたりがちですが、夏も乾燥しています。ファイルはしなくてもひどくなければ保湿だけでもかなりきれいになります。この夏からがんばってください。使わないクリームでもいいの？とよく聞かれますが、しないよりはいいです。でも、専用のものの方が効果的です。私のおすすめはベルマン社のホームクリーム（50g 2100円）です。全身に使えます。安心な成分ですので、ワンチャンのいらっしゃる方（なめられちゃうから）も安心して使用できます。お問い合わせは各サロンへどうぞ。最後に、ご自分で手に負えないな、と思われましたら、AVALONではトラブルケアにも対応のポドローグもメニューにございますので、ご相談ください。では、みなさま今日からかかと美人めざしてファイト！

ぬくもり

イル ミティーク 早川 壱

最近発売された、iPadが注目されている。私も今、iPhoneを使っているのでほしいと感じている一人・・・かといって上手に使いこなせるかは・・・？ iPhoneで自分がアレンジしたアプリケーションがそのまま使えるらしい。なんだか興味をそそる。ウェブも音楽も写真もこれ1台ですませられる、こんな夢のような“モノ”ができたんだと感動。多くのアプリの中で、本や雑誌を見るものもあるようだ。が、しかし、インターネット上で多くの情報を得ることができるこの時代、これを“便利機能”と片付けるにはあまりに奥が深い問題が山積しているようにも思われる。そこで、我々のニュースレターはそんなハイテクさとは逆行しているものかもしれないが、是非、手にとって読んで頂きたい。また、我々のサロンメニューの柱であるリンパティックはオールハンドでお手入れさせていただいている。まさに“手”のぬくもりをとおして、お身体のケアをさせていただき、皆様と心のつながりをもたしていただいているように思う。便利さばかりを追求し、“温かみ”や“ぬくもり”を感じる事が少なくなった今、“紙”であったり、“手”であったり、時代が変わっても、変わらないぬくもりを今、実感している。

私は、イル ミティークさんでリンパティック全身のお手入れとまつげエクステのメニューを受けています。はじめは友人の紹介でまつ毛エクステをしていました。私がイメージするまつげのデザインにしていただけただけに満足で、こちらでお世話になっています。ある時、リンパマッサージをされていること（パンフレットなどをいただいていたのに、よくわかっていませんでした！）を知り、加圧トレーニングと同時に初めてみました。体を引き締めることを目的にトレーニング後にリンパマッサージを受けると効果的だと聞き、お願いしました。施術してもらった時、本当にびっくりしました。こんなに気持ちも身体もすっきりするリンパマッサージがあるんだと、感激しました！施術後すぐにサイズダウンしていて、ボディラインがシャープになっていました。筋肉のこりもとれ、汗をかけて気持ちよかったです。その後、数回繰り返していますが、これからも続けていこうと思っています。夏も目前にせまってきましたので、頑張ってもう少しサイズダウン目指して頑張りたいと思っています。これからもお世話になります。

30代 主婦 R・M

<お返事> R・M様ありがとうございました

トレーニングやホームケアなど、ご本人様の努力もあって、始められたころに比べて、身体がかなり絞れてきています。これからもミティークとの協力態勢で、R・M様のお身体のケアを頑張っていきましょう。

### ※お客様の声募集中です～！

上記のような、お客様のお声をお願いしております。各サロンに用紙もありますし、メールで送付いただいても結構です。ご応募頂きました皆様にはささやかなプレゼントをご用意しております。ご協力のほど、よろしく願いいたします

### ニュースレターの名前募集中です～！

このニュースレターの名前を皆様に募集させていただきます。

何か素敵な名前がありましたら、どんどん応募くださいませ。

ご応募いただきました皆様にはささやかではございますが、プレゼントをご用意いたしております！

各サロンの応募用紙かメールでいただけましたら結構です。



### セラピーワークス オーベルジュ

〒535-0002

大阪市旭区大宮3-10-13

06-6956-7809

<http://www.auberge-nakamura.com>

e-mail/ 'holistic@soleil.ocn.ne.jp'

### アヴァロン

〒542-0066

大阪府中央区瓦屋町2-4-12

06-6767-1646

<http://www.avalon-ct.com>

e-mail/ salon@avalon-ct.com

### イル ミティーク

〒564-0053

吹田市江の木町2-32-603

06-6330-0634

<http://iru-mythique.com>

e-mail/info-pbs@iru-mythique.com



日頃、サロンにお越し下さっている皆様に、感謝の気持ちを何か形にしてお伝えできないことはないだろうか・・・？と考え、サロンでお伝えしきれない情報などをこの1枚に託し、皆様にお届けしたいと思っています。まずは創刊号ができました。これから、皆様からのご意見もいただきながら、素敵なニュースレターにしていきたいと思っています。 早川